

CLASSIQUE OU SPÉCIALE

La lessive qu'il lui faut

Sur leur bidon, les lessives spécial bébé nous vendent du rêve : « Hypoallergénique », « Testée dermatologiquement », « Développée avec des pédiatres ». Leur composition n'est pourtant pas toujours nickel. Et certaines lessives pour peaux sensibles font mieux.

Quelle lessive choisir à l'arrivée de bébé ? En rayon, les bidons « spécial bébé » semblent s'imposer. Mais, à la lecture de leurs ingrédients, ce n'est pas forcément le choix le plus judicieux pour qui recherche la composition la plus douce possible vis-à-vis de la peau des tout-petits.

Au-delà de la propreté, nous voulons aussi que ces lessives ne provoquent ni irritation de la peau ou des voies respiratoires, ni sensibilisation à des allergènes. Ce n'est pas gagné, car une lessive contient de nombreux ingrédients susceptibles d'entrainer ce type de problèmes : des tensioactifs, indispensables pour ôter les salissures, mais plus ou moins irritants ; des conservateurs, dont plusieurs sont irritants ou allergisants ; des parfums, dont la plupart sont allergisants ; des enzymes ciblant tel ou tel type de tache ou des agents de blanchiment, irritants.

DIFFICILE DE TROUVER DES INFOS SUR LES INGRÉDIENTS

Pour qu'une lessive « bébé » mérite cet intitulé, nous considérons donc qu'elle doit contenir globalement peu d'ingrédients (et aucun parfum), des tensioactifs naturels et doux (par exemple en évitant le sodium laureth sulfate et, plus encore, le sodium lauryl sulfate), des conservateurs non irritants et non allergisants (surtout, pas d'isothiazolinones), peu ou pas d'enzymes.





		BRIOCHIN Peaux sensibles		L'ARBRE VERT Bébé		EPSIL PERFECT (E.LECLERC) Bébé		L'ARBRE VERT Peaux sensibles, Famille et bébé aussi !
• Bidon		2,27 l = 50 lavages		1,2 l = 20 lavages		1,25 l = 25 lavages		1,53 l = 34 lavages
• Prix indicatif		8,99 €		6,20 €		3,89 €		7,99 €
• Prix par lavage		0,18 €		0,31 €		0,16 €		0,23 €
• Nombre de substances		18		15		15		15
MÉNAG'SCORE GLOBAL	A	B	C	D	E	F	G	H
Note Santé	B	B	B	B	B	B	B	B
Note Environnement	A	B	C	C	C	C	C	C

Les lessives « normales » pour peaux sensibles sont représentées sur fond de couleur

Comment le savoir ? En lisant l'étiquette, comme dans l'alimentation ou les cosmétiques ? Eh non, car la législation n'exige pas que les ingrédients d'un détergent soient nommément listés sur l'emballage, à part les conservateurs et certains allergènes. En revanche, on doit pouvoir accéder à leur composition détaillée via le site des marques concernées. C'est ce que « 60 » a fait pour six lessives « bébé » et quatre lessives « peaux sensibles », afin de voir si les lessives « bébé » s'en démarquent

vraiment. Grâce à ces informations, nous avons évalué les risques « santé et environnement » associés à l'utilisation de ces produits, via le calcul de leur Ménag'Score. Mis au point par les ingénieurs de l'INC (éditeur de « 60 »), ce score va de A (sans réserve d'utilisation si l'on respecte les recommandations du fabricant) à E (fortement déconseillé). Le volet « santé » compte pour 70 % du score, le volet « environnement » pour 30 %.

Résultat : parmi les six lessives bébé du panel, celle de l'Arbre Vert présente la meilleure formulation, que ce soit pour la santé ou pour l'environnement. Son Ménag'Score global de B correspond à un produit contenant peu de substances indésirables dans ces deux domaines. Pour autant, B n'est pas A, et l'on regrette qu'elle contienne du sodium laureth sulfate (et même du sodium lauryl sulfate, mais en fin de liste, ce qui amoindrit les risques) et qu'elle soit parfumée. On regrette aussi que l'Arbre Vert ose l'allégation « sans allergènes cutanés », dont la Répression des fraudes rappelle régulièrement qu'elle est « potentiellement trompeuse car invérifiable, compte tenu du fait que toute substance est un allergène potentiel ». Seule l'allégation « hypoallergénique » est autorisée – mais elle indique seulement que le produit a été conçu de manière

Bon à savoir

CE PRODUIT EST TOTALEMENT DÉCONSEILLÉ !

N'ajoutez jamais de désinfectant à votre lessive ! D'une part, c'est inutile, puisque les composants de la lessive agissent déjà sur les virus et bactéries.



D'autre part, les désinfectants sont des produits agressifs, y compris pour la peau. Le Sanytol désinfectant linge, anti-odeurs, par exemple, contient deux composés irritants cutanés et oculaires, en outre toxiques pour la vie aquatique. Il récolte un E au Ménag'Score, pour les 2 volets santé et environnement. Ajouter cela dans sa lessive ? Non merci.

					
AUCHAN Baby	CARREFOUR Essential Sensitive	LE CHAT Bébé	SKIP Bébé	PERSAVON Bébé, à l'extrait d'abricot bio	SKIP Peaux sensibles
1,5l = 25 lavages	2l = 40 lavages	1,575l = 35 lavages	1,47l = 35 lavages	1,5l = 33 lavages	1,554l = 37 lavages
4,60 €	5,89 €	9,79 €	13,49 €	7,35 €	12,29 €
0,18 €	0,15 €	0,28 €	0,39 €	0,22 €	0,33 €
23	16	23	28	16	28
C	C	C	C	C	E
C	C	B	C	C	E
C	C	D	D	E	E

à minimiser les risques d'allergie. Loin derrière l'Arbre Vert Bébé, arrivent les quatre lessives « bébé » Auchan, Epsil (E.Leclerc), Le Chat et Skip, toutes les quatre avec un Ménag'Score global de C. Elles sont très proches pour le volet santé : Epsil et Le Chat décrochent un B de justesse, tandis qu'Auchan et Skip sont juste en dessous. Cela dit, toutes les quatre sont nettement inférieures à la lessive de l'Arbre Vert pour ce paramètre, en grande partie à cause de la présence d'enzymes qui les rend plus irritantes.

BRIOCHIN N'EST PAS TAGUÉ BÉBÉ, MAIS IL CONVIENT TRÈS BIEN

Le volet environnement, lui, les différencie fortement, puisque Auchan Baby et Epsil s'en sortent avec un C (Auchan Baby ayant toutefois une meilleure composition qu'Epsil), tandis que les lessives Le Chat et Skip obtiennent un mauvais D. En queue de peloton, Persavon Bébé à l'extrait d'abricot bio remporte le mot de la fin dans tous les sens du terme. En dépit d'une liste d'ingrédients relativement courte, cette lessive obtient un E calamiteux pour le volet environnement, et un C ric-rac pour le volet santé, avec en particulier trois conservateurs d'autant plus critiquables qu'ils sont parfaitement évitables : de la pyrithione de sodium, irritant cutané et oculaire (au point

d'être interdit dans les produits cosmétiques), de la benzisothiazolinone, allergisant notoire, et du phénoxyéthanol, irritant.

Face aux compositions médiocres de certaines lessives bébé, faut-il préférer celles « peaux sensibles » ? C'est une option, puisque sur les quatre dont nous avons étudié la composition, trois s'en sortent très honorablement. En particulier la lessive Peaux Sensibles de Brioche, qui **s'efface** la « bébé » de l'Arbre Vert, avec un Ménag'Score global de A. Cela grâce à un B pour le volet santé (avec une note équivalente à celle de l'Arbre Vert) et un A pour l'environnement. Point très positif à nos yeux : elle fait partie des rares lessives sans parfum. Un cran en retrait, on trouve la lessive Peaux Sensibles de l'Arbre Vert, moins adaptée aux tout-petits que l'Arbre Vert Bébé en raison de la présence d'enzymes potentiellement irritantes, ainsi que la lessive Carrefour Essential Peaux sensibles (elle aussi sans parfum).

En revanche, évitez absolument la lessive Skip Peaux sensibles et son Ménag'Score global de E, avec E pour la santé (beaucoup de tensioactifs irritants, et de la méthylisothiazolinone et de l'octylisothiazolinone, irritants et allergisants comme conservateurs) et E pour l'environnement. ■

CÉCILE KLINGLER
INGÉNIEUR : EMMANUEL CHEVALLIER